

一封手写信

近日，一位耄耋老人的手写信深深打动着血液内科的医护人员和广大患者及家属。

70多岁的王奶奶，因多发性骨髓瘤从初诊开始一直在外地治疗，来到我院时脊柱髓外侵犯，活动受限。血液内科梁立新团队给家属详细讲解病情和风险。通过非化疗方案治疗病情好转，老人用两个多小时手写了一封感谢信。

我叫王xx，现已70多(岁)，家住灵宝……农民，我生病一年多，因家庭经济情况，经济有限，我已把生死置之度外，但我女儿知道后，就联系三门峡(市)中心医院血液(内)科。

入院后见到梁主任，顾医生，见到后如同见到亲人一样，顾医生说话和

气，医德高尚，医术精湛，大有救死扶伤之精神，每次查房时梁主任和顾医生总面带笑容，说话和气，轻声细语和患者交谈，使患者感到像见到亲人一样。

我入院以来总感到顾医生是个了不起的人，她把病情精心处理，使我的病情大有好转，护士长、小护士纪佳玉不论白天还是晚(上)，总是把病人护理人当自己的家(人)。

特此感谢！

王XX及全家

老人质朴简单的语言，刻画出患者对医护人员的真实感受和感恩之情……“以人民健康为中心”最终的评价就是“人民的满意”。

(医院办公室 宣传科)

真正的“白衣天使”

10月17日，我院神经介入中心收到患者家属张先生送来的一封感谢信。

“你们的付出，不仅仅是对病人身体治愈，更是对他们心灵的慰藉。在此，我代表家人向你们表示最诚挚的感谢和敬意。你们是我心中的英雄，是真正的‘白衣天使’……”

据张先生介绍，10月1日凌晨1时许，他37岁的儿子突发脑动脉瘤破裂，被紧急送往我院神经重症监护室抢救，医生建议做介入手术。

当时正值国庆假期，神经介入中心主任刘振军刚回到周口老家看望老母亲，仅仅1个小时，得知消息后，他立即打车赶回医院救治。

“病人10多岁肾衰，2016年7月做的肾移植手术，当得知是病人母亲捐赠

的一个肾脏时，让人动容，当即决定打车赶回三门峡为病人急诊手术。”刘振军说，我顶着压力，尽量少用造影剂减少肾损伤的情况下完成手术，术前病人母亲说拿自己的命换都可以，真是女子本弱，为母则刚。

经过4个多小时的抢救，手术成功，目前病人恢复良好。

“手术后，在神经重症监护室的时间里，在主治医生冯翠玲和护士们的精心治疗下，我儿子的病情得到了明显改善。每天刘振军主任和吕东升医生在查房时都会耐心询问我儿子的病情，他们的悉心照料，让我儿子在病痛中得到了极大的安慰和鼓励。”张先生在感谢信中表示。

(医院办公室 宣传科)

果糖：痛风年轻化的隐形推手

近年来收获“高尿酸”的人越来越多，越来越年轻，除了日常熟知的高嘌呤食物，还有一种食物成分容易被忽略，它就是果糖！



果糖 隐藏的“尿酸杀手”

对于尿酸而言，果糖无疑是一种“甜蜜的负担”。2020年《营养代谢与心血管疾病》上发表的一项涉及2.5万余人的研究，就探究了含糖碳酸饮料与高尿酸血症的关系。

研究发现，与几乎不喝碳酸饮料的人相比：

- 每周饮用1~3杯的男性，高尿酸血症风险增加18%；
- 每周饮用≥4杯的男性，高尿酸血症风险增加49%；
- 每周饮用≥4杯的女性，高尿酸血症风险增加70%。

市面上的各类饮料虽然嘌呤含量极低，但都含有丰富的果糖，那么果糖为什么会被称为痛风的“隐形杀手”？它到底是怎么影响尿酸的？

◆果糖在体内的分解过程会直接产生尿酸，等于增加了内源性尿酸的来源。相比于蔗糖、葡萄糖等，果糖还会抑制肾脏对尿酸的排泄。两者相加，可导致体内尿酸浓度成倍递增。

此外，若摄入过多的果糖，还会增加代谢综合征的风险，高血糖、高血脂、高血压等随之而来，“三高”症状与肾脏的关系十分密切，尿酸又会导致肾功能异常。



★蜂蜜

蜂蜜中果糖含量高达总糖量的50%左右，建议痛风患者尽量少吃甚至不吃。

★水果

水果因其含有丰富的维生素、膳食纤维及矿物质，同时口感好，被人们所喜爱，尽管短时间内摄入大量水果会导致尿酸水平升高，但经常食用适量的水果反而能促进尿酸排出，因此即使已经是痛风患者依然可以选择低果糖含量的水果食用。

《中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识(2023年版)》中也指出，高尿酸血症患者可食用含果糖较少的水果，如樱桃、草莓、菠萝、桃子等。

常见水果果糖含量(每100g可食部分)		
	果糖含量	水果种类
推 荐	<10g	蔓越莓、草莓、柠檬、牛油果、木瓜、李子、百香果等。
慎 重	10~20g	香蕉、石榴、桔子、苹果、梨、芒果等
不推荐	>20g	柿子、山楂、葡萄、哈密瓜、冬枣、龙眼等。

改善尿酸水平 可以这样做

痛风是没有办法根治的，一旦发作就会如幽灵般陪伴你一生，所以，想要尿酸健康，最好的办法就是未雨绸缪，早早就把自己的尿酸水平纳入监控，以下4个办法可以帮助你改善尿酸水平：

▲补充水分

身体需要通过水为载体以尿液、汗液形式排出多余尿素，若长期饮水量不足就会导致尿酸排出受到影响。因此建议多喝水，白开水为佳，也可饮用柠檬水、苏打水。如果是痛风已经发作的人群，每天喝到2000ml以上的水也能起到缓解痛风的作用。但应避免过量饮用浓茶、浓咖啡等，避免饮用生冷饮品，避免饮用可乐、橙汁、苹果汁等含糖饮料或含糖软饮料。

▲戒烟限酒

说到会引起痛风的酒，第一反应就是啤酒。但实际上，只要是酒都会提高患病风险，啤酒只是其中危害最大的一种罢了。建议在日常生活中，限制酒精摄入，同时戒烟，并且避免被动吸烟(二手烟/三手烟)。



▲运动要适度

对于想要改善尿酸的人而言，并不是所有迈开腿的运动都适合。在高强度的无氧运动中，为了供能，肌肉内会产生大量尿酸的原料——腺苷和次黄嘌呤，它们代谢后就会提高体内血尿酸浓度。且剧烈运动导致的出汗增加、尿量减少，也会影响到尿酸的排出过程。高强度运动后肌肉组织内还会产生大量乳酸，降低局部pH值，促进尿酸结晶，进一步阻碍尿酸排泄。因此快走、慢跑、游泳等中低强度有氧运动反而是改善尿酸不错的选择。

▲健康饮食

要想尿酸健康，除了少吃含糖糖的食物外，日常饮食还可以参考以下痛风饮食清单。因存在个体差异，具体请咨询医疗人员。

防痛风 饮食清单

【肉 类】

- ①推荐
瘦肉、去皮禽肉等，不超过100克/天。
- ②少吃
肥肉、动物内脏，咸肉、腊肉等加工肉制品，鱼籽、蟹黄、鱿鱼、牡蛎、蛤蜊等海鲜水产。

【蛋 类】

- ①推荐
新鲜的鸡蛋、鸭蛋等。
- ②少吃
腌制的咸鸡蛋和咸鸭蛋等。

【牛奶类】

- ①推荐
脱脂奶、低脂奶、鲜牛奶、纯牛奶、低糖酸奶等。
- ②少吃
奶油、黄油等。

【蔬菜类】

- ①推荐
每天新鲜蔬菜不少于500克，深色蔬菜(如紫甘蓝、胡萝卜)应占一半以上。
- ②少吃
腌制蔬菜，如咸菜、泡菜等。

【水果类】

- ①推荐
樱桃、草莓、菠萝、桃等新鲜水果。
- ②少吃
添加糖含量高的水果制品，如果汁、水果罐头等。

【食用油】

- ①推荐
紫苏油、亚麻籽油、核桃油、橄榄油、茶籽油、菜籽油、芝麻油、豆油、花生油、胚芽油等。
- ②少吃
棕榈油、猪油、牛油及其他动物油。

【调味品】

- ①推荐
低钠盐(每天不超过5克)。
 - ②少吃
酱、腐乳等高盐调味品；红、白糖等。
- 来源：健康时报 科普中国

崇尚厚德仁术 共载生命重托



博爱 创新
担当 奋进

三门峡市中心医院

Sanmenxia Central Hospital

总策划：杨冬林 刘 宽 审核：李 峰 编辑：李晓利 冯丽莹 编辑部门：医院办公室



门诊预约挂号

三门峡市中心医院办公室 2024年第10期 总第81期 本期四版 2024年10月31日 星期四 (内部资料 免费交流)

王松钊到我院调研



10月22日，市委常委、秘书长王松钊率队莅临三门峡市中心医院调研便民服务流程优化工作。

医院党委书记杨冬林，党委副书记、院长刘宽和总会计师王斌陪同调研。

王松钊一行细致考察了门诊大厅、一站式服务中心、多学科会诊中心、日间手术中心及医护到家管理中心等多个关键区域，通过听取详尽汇报和现场演示，全面掌握了医院在服务能力升级与便民就医流程

优化方面的实施进展。

调研期间，王松钊对医院在便民就医流程优化方面所取得的成效给予了高度评价。他着重指出，三门峡中心医院应充分利用其优质医疗资源，持续提升医疗技术水平，强化医疗质量管理，深化专科建设，不断改善医疗服务体验，确保广大患者能够享受到更加便捷、高效的医疗服务。

(医院办公室 宣传科)

办好“一件事”

10月14日，为加快推进我市新生儿出生“一件事”的推广和应用，由市卫生健康委主办、市行政审批和政务信息管理局、市公安局、市医保局、市人社局、市疾控局、市政务服务和大数据中心、中国邮政公司三门峡分公司协办，市中心医院、湖滨区卫生健康委承办的全市新生儿出生“一件事”联办业务观摩培训会在我院学术报告厅举行。

院党委委员、副院长党亚龙致辞，三门峡市中心医院作为全市新生儿出生“一件事”联办的第一个单位、第一个窗口，坚持把此项工作作为重要便民服务项目，当好出生“一件事”联办的宣传员、推广员和协办员，让群众真正体验到数字改革带来的红利。

市行政审批和政务信息管理局党组成员、副局长郭建设介绍我市新生儿出生“一件事”实施情况，要求以此次观摩培训为契机，加大

业务推广、提升服务水平，做好跟踪回访，推动改革从“能办”向“好办、易办、快办”转变，不断提升办事效率和群众满意度。

市卫生健康委党组成员、副主任陈士艳强调，要高标准要求，高质量办理、高效率推进新生儿出生“一件事”联办工作。一是强化培训及宣传，积极引导符合条件的新生儿父母通过新生儿出生“一件事”办理相关业务。二是坚持问题导向，及时召开协调会，集中解决群众在办理过程中存在的问题。三是落实“三高”要求，明确业务操作要点，提升业务能力和服务水平，打造新生儿出生“一件事”三门峡升级版。

会议播放了新生儿出生“一件事”宣传片，解读了河南省新生儿出生“一件事”联办工作，并培训了具体操作流程。会后，参会人员到市中心医院出生医学证明办公室等地进行了实地观摩。

(医院办公室 宣传科)

情暖夕阳 爱满重阳

为弘扬中华民族尊老敬老传统美德，传递院党委、院领导班子和员工对离退休职工的关爱，10月10日下午，我院举办“尊老敬老，爱在重阳”趣味活动。医院离退休职工和部分医护人员参加，医院总会计师王斌，第二人民医院党支部书记、院长杨晓存，院党委委员毛天敏出席活动。活动由杨晓存主持。

受院党委书记杨冬林和党委副书记、院

长刘宽委托，王斌代表院领导班子向离退休前辈送上节日问候和祝福。院党委和院领导班子一直高度重视离退休职工生活，努力创造更好的条件，不断增强归属感、幸福感和获得感。举办“尊老敬老，爱在重阳”活动就是表达对医院各位前辈的敬重和关爱。一年来，新一届领导班子带领全院干部职工，理思路、调结构、控成本、稳运行、调布局、优流程，成功通过三甲复审，有力提升医院管理

内涵质量；围绕“大门诊、小病房”降药耗、控成本、降住院、提效能，极大提升诊疗质量和就医感受。每月第三周六组织的“健康大集市”公益活动，成为百姓喜闻乐见的健康品牌。期盼前辈一如既往地关注和支持医院的发展建设，提出更多宝贵意见和建议。

在活动环节，大家集体合唱《我和我的祖国》和《歌唱祖国》，退休职工杨青果带来豫剧、蒲剧表演，王艳秋带来葫芦丝演奏，

还有小鸡吃米、乒乓球投篮、击鼓传花等趣味游戏，大家欢声笑语，度过一个美好的下午。

10月11日，重阳佳节，根据院党委工作安排，院党委委员、副院长党亚龙带领院团委和青工委工作人员来到市康养中心看望慰问老人，送上节日祝福和医院关怀。

(党委办公室 宣传科)

赋能强基 奋楫笃行



为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，培养造就政治过硬、适应医院发展要求的高素质管理队伍，提升医院综合实力，更好呵护百姓健康，9月26日至28日，三门峡市中心医院干部管理能力提升培训班在市委党校开班。这是建院以来第一次干部封闭培训，开创医院提升干部管理能力培训新路径，以持续学习的姿态为国庆献礼。此次培训课程与邀请的专家团队基于院党委和院领导班子对医院现状的深刻洞察与未来愿景的精准把握，通过细致入微的调研分析与严谨周密的规划部署，携手河南北医医院管理研究院，共同探索医院管理新模式，创新驱动医院高质量发展。医院领导班子、中层干部、业务骨干和医联体成员单位领导近400人在党校开展为期3天的封闭式培训。

市党校校党委委员、副校长许江涛，河南北医医院管理研究院院长马国柱，学科建设专家、统一战略专家、原西安交大高培中心特聘导师、原《中国医院院长》杂志社特聘导师连文胜，医院党委书记杨冬林，党委副书记、院长刘宽，党委副书记、副院长吴孔兴出席开班仪式。

许江涛在致辞中说，加强医院干部培训，既是提升我们每一位管理者 and 业务骨干在医疗管理、政策执行、服务质量等方面的专业能力的迫切需求，也是市中心医院不断追求卓越、为患者提供更优质医疗服务的内在动力。他希望，广大党员干部要树立正确学习态度，以积极主动的心态投入学习，将所学知识与自身工作结合，将学习成果转化为提升医疗服务水平、推动医院创新发展的强大动力。要加强交流互动，持续学习成长，利用好这次机会，相互交流，相互学习，共同进步。

马国柱在致辞中说，三门峡市中心医院是黄河金三角区域医疗服务领跑

者，始终走在改革与创新前列。此次举办干部管理能力培训班是医院主动适应新形势新要求，不断提升管理效能的重要举措。要强化学习意识，提升管理能力。面对医疗卫生事业改革的新形势新任务，每一位管理者都要树立终身学习的理念，不断汲取新知识新技能，以科学管理促进医院各项工作的高效运行。要加强团队协作，优化管理流程，构建开放包容、和谐共进的团队文化，让每一位成员都能在团队中找到归属感，成就感。要坚持创新驱动，引领医院发展，突破传统思维束缚，探索医院管理新模式新路径，特别是在医疗技术服务模式、运营机制等方面的不断创新，以创新驱动医院高质量发展。要强化责任担当，践行初心使命，以高度的责任感和使命感，不断提升医疗服务质量，优化患者就医体验，为百姓提供更加安全有效便捷的医疗服务。

杨冬林做开班讲话，“一日不知非，即一日安于自是；一日无过可改，即一日无步可进”。面对百姓日益增长的医疗服务需求，医院高质量发展越来越高的要求，医院必须注重内外兼修，院党

委下决心大力加强干部队伍建设，是希望消解“本领恐慌”之虞，缓解“知识饥饿”之痛，解除“能力不足”之困，通过直抵灵魂的思想教育，练好中层骨干的“看家本领”，达成凝心聚力的集结动员，形成求真务实的深化行动，放下旧包袱、树立新理念、掌握新本领，阔步向前行稳致远。人学始知难，不学非自然。万事须己运，他得非我贤。“医”海无涯，学无止境。参加培训人员拥有医者与管理者的双重身份，肩负着双重使命；既要治愈病痛，也要引领医院前行。必须时刻保持对知识的渴望与追求，紧跟时代步伐，掌握最新医疗技术和管理理念。以初心为基，铸就眼中闪烁求知光芒的“探索者”；以能力为翼，成为心中有度、业务精通的“领航者”；以忘我境界，践行脚下坚实步伐的“实干先锋”。读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如高人指路，高人指路不如自己领悟。参培人员要以此为新的动力源泉，圆满达成学习目标，更要积极投身于做好“后半篇文章”，将所学所思，深化于心，拓展于行。

刘宽主持开班仪式。吴孔兴宣读班

委成员及分组、培训纪律。

按照课程安排，三天时间里，学科建设专家、统一战略专家、原西安交大高培中心特聘导师、原《中国医院院长》杂志社特聘导师连文胜讲授《统一战略打造品牌科室》；教育部管理类项目评审专家、国家卫生健康委员会医患体验研究基地特聘专家、西安交通大学绩效管理研究中心副主任胡孝讲讲授《医院中层管理干部责任与担当》；三门峡市委宣讲团成员、市委党校副教授王满富宣讲党的二十届三中全会精神；四川大学商学院教授陈维政讲授《如何做一名成功高效的管理者》；中国医药教育协会心脏外科专业委员会委员李信仪讲授《双国考下的学科融合与临床专科运营管理实践》；医院运营管理专家、白求恩精神研究会医院报刊与新媒体传播委员会副秘书长、中西医协会教育与管理分会委员单运滔讲授《高质量医院改善就医提升患者体验服务管理技巧》。

市卫健委党组书记、主任张建军到会指导。此次培训安排周密，内容丰富，针对性强，既有高屋建瓴的政策理论宣讲，又有深入细致的专业讲授，还有交流互动分组研讨。专家们以敏锐的行业洞察，精准剖析医疗政策，把握时代脉搏；凭借深厚的学养与实战经验，揭开医院管理的奥秘，传授从战略蓝图到日常运营的精髓，同时倾心传授实战技巧，提升解决复杂问题的能力。

培训结束，围绕学习内容，各班组又挑灯夜战，分组讨论，参培学员结合医院实际深入交流怎么办和怎么干，并召开三门峡市中心医院干部管理能力培训班分享会暨9月份例会，对学习内容因地制宜落地实施和医院近期工作以及2025年工作计划谋划做全面安排部署。

（院办公室 宣传科）

【简 讯】

10月12日，农工党三门峡市委联合我院和示范区医院专家团队，深入示范区大王镇西路井村健康义诊。

（医疗发展部 王扬）

10月11日，市教育局联合我院专家团队走进灵宝市五亩乡孙家岭村开展“我们的节日——重阳节”系列活动之“送医下乡”健康行。

（医疗发展部 薛鑫鑫）

10月10日下午，我院明珠家园门诊和中医护理专科学组联合开展中医特色疗法免费体验和爱心义诊，为社区老人送健康和温暖，“医”心护夕阳。

（明珠家园门诊部）

10月10日下午，团市委联合我院到陕州区观音堂镇韩洼村开展2024年“我们的节日·重阳节”主题活动。机关党员干部、市青联法律界别、社会组织界别和三门峡市青少年爱心公益协会代表参加活动。

（院团委 青工委）

10月8日是第27个全国高血压日，今年的主题是“健康体重，理想血压”。在三门峡市高血压防治中心组织下，我院高血压科联合涧河二社区举行健康知识讲座和义诊活动。

（涧河二社区 段艳云）

9月20日是第36个全国爱牙日，口腔科副主任徐燕带领团队走进市外国语学校开展健康科普活动。

（口腔科）

10月16日，我院召开2024年下半年感染预防与控制委员会会议。

（感控科 张慧宁）

10月12日，2024年度三门峡市医院感染管理专业、消毒供应质控中心工作暨质控专题培训会议在我院顺利召开。河南省医院感染管理专业质控中心主任委员赵辉、河南省医院消毒供应质控中心主任委员姚卓娅、河南省护理学会医院感染专科分会秘书敖娟、焦作市消毒供应质控中心主任委员中瑞做专题讲座。

（感控科 张慧宁）

10月5日是第十一届世界造口日。我院伤口造口护理门诊联合胃肠外科、肛肠外科、泌尿外科在人民公园举办第二届造口联谊会。

（伤口造口工作室）

9月28日，由三门峡市医学会主办，我院承办的三门峡市医学会风湿病专业委员会四届一次委员代表大会暨学术交流会成功召开。

（中医科 医疗发展部）

9月25日，三门峡市病理质量控制中心工作会议暨专题培训会在我院成功召开，省病理质控中心主任孔令非教授、河南省人民医院病理科胡俊侠教授，市卫健委医政医管科科长谢少峡，院党委委员毛天敏出席，来自全市各医疗单位50多位病理和相关专业的专家参加会议。

（质控办 刘菲）

做守护民众健康的中流砥柱

投稿指南

一版
医院时政要闻
综合新闻

二版、三版
医疗新业务
新技术 新项目
科研教学 专科品牌
专家团队
人物访谈 互动交流

四版
健康科普 员工心声
人生感悟 精彩故事
诗情画意 光影图片

投稿电话

0398-3118011

投稿邮箱

yiyankuaibao@163.com

精诚奉献 “医”路繁花

荣获河南省医学新技术引进三等奖、河南省优秀医师、三门峡市科研成果奖、三门峡市新世纪第四批学术技术带头人、三门峡市优秀共产党员、“五一”劳动奖章、三门峡市劳动模范、三门峡市专业技术关键人才……

在36年的从医生涯中，院党委委员、消化病院长、大外科主任毛天敏收获了诸多荣誉，当他谈起自己获得的业绩，显得云淡风轻、沉着超然。

“小时候生活在村里缺医少药，见到很多老人由于得不到及时治疗过早离世。”毛天敏说，那时我就暗自发誓，长大后一定要做一名医生，为父老乡亲解除病痛。

天道酬勤 业道酬精

为实现医学志向，毛天敏刻苦学习，以优异成绩考入山西省医科大学，毕业后被分配至三门峡市中心医院（原三门峡市医院）。

“当时医院只有100多张病床，不到200位员工。”工作环境虽然艰苦，丝毫不影响毛天敏治病救人的热情。

他白天查房、上手术，晚上写病历、记笔记，入职不久，就熟练掌握了外科常见病、多发病的诊治，独立完成了阑尾切除、消化道穿孔修补、胃大部切除、胆囊切除等手术。

“有一次下手术，觉得肚子剧痛难



忍。”毛天敏说，检查后，确诊自己由于过度劳累，得了急性阑尾炎！但玩类似的事实终究没有抵挡他对病人的关心，在做完手术第四天，就打着吊带查房、上班。

“做实习医生时，和前辈台做一例胰十二指肠术中发生大出血，抢救无效病人离世，这件事深深刺痛了我！”毛天敏说，从此，我就给自己定下目标：一定要啃下硬骨头，努力攻克一项项医学难关。

在2001年前往上海进修时，毛天敏为避免术中轮换吃饭“不好再进”的问

题，就带着干粮，“赖”在手术室一天，认真学习大专家处理疑难杂症的技术手法和最新思路。

靠着“不过难关誓不休”的钻研劲头，毛天敏的专业技术水平突飞猛进。2002年率先引进静脉腔内激光治疗下肢静脉曲张，推动微创技术痛苦小、费用少，住院时间短，深受患者好评。

2005年创新应用血管介入和血管外科技术，率先在黄河金三角地区开展首例腹主动脉瘤腔内隔绝术，极大减少并发症，减轻病人的痛苦。

与“达芬奇”的亲密接触

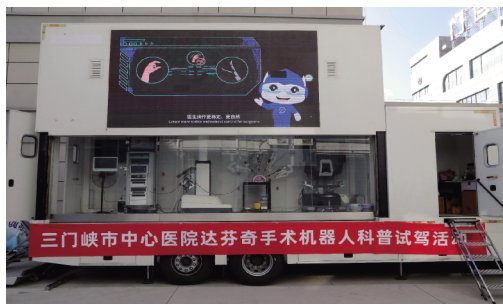
9月28日，我院举办了“达芬奇”手术机器人科普试驾活动。

活动现场，我院外科医生纷纷登上专车进行“试驾”和观摩，体验达芬奇机器人流畅精准的操作手感、手眼一体的驾驭感受和精细良好的手术效果。“达芬奇”手术机器人由医生控制台、患者手术平台和影像处理系统三部分构成的手术系统，灵活、精准、稳定，可以支持外科医生高质量完成一台接一台手术。现场观摩的患者及家属表示大开眼界，对多学科交叉融合的医疗机器人以及人机协作的治疗方案有了更坚定的信心。

本次“试驾”及交流活动的举办，不仅让广大患者了解了外科手术的发展趋势以及微创治疗的优势，帮助他们建立治疗信心，也促使更多的医务人员深化精准治疗理念、引发专业思考，对推动医院

高质量转型发展具有重要的意义。今后，我院将在持续提升疑难重症救治能力的基础上，立足微创化、精准化、智能化前沿，让更多患者享受到“切口更小、伤痛更少、恢复更快”的技术福利，获得更安心、舒心、放心的医疗服务。

（医务科 张岩）



医护往返 换你平安

周一早上，我院“医护到家”接

到家住观音堂的一位女士的求助电话，能否上门给她爱人更换胃管。她爱人脑血栓瘫痪在床七个多月了，胃管该换了，问了几家医院，听说患者气管切开目前处于昏迷状态，呼吸靠氧气维持，居家更换有风险，建议去大医院更换。

经了解，患者是一位50岁中年男性，有两个孩子还在上学，如今家属请假在家照顾。平时患者翻身，痰多咳嗽时还气短，如果去医院怎么耐受往返80公里几个小时的颠簸折腾？

平台负责人、主任护士尚翠香一边安慰家属，一边向医院请示，同时联系患者的出院科室神经内科三区共同评估病情制定方案，决定派出护

理骨干刘倩萍一同前往。

当见到尚翠香和责任护士刘倩萍驱车一个多小时赶来，家属紧紧拉着她俩的手，感动地说“你们这么忙能跑这么远来，辛苦你们了，你们真是太好了”。

现场评估发现，患者痰多，从气管切开处涌出黄色黏痰，先协助排痰，清理呼吸道，让患者高流量吸氧片刻，缓慢拔出胃管，备好物品，观察患者呼吸平稳时，刘倩萍动作轻柔快速，不到一分钟就把胃管置好，听诊确认在胃内并能抽出胃液，向胃管内注入少量温水，通畅观察无不良反应，由于置管时刺激，病人痰液喷出，稍有气短，擦拭痰液缓解一会，进行气管切开处消毒换药更换敷料，2项操作顺利完成，大家都松了一口气。

接着翻身查看患者皮肤情况，指导家属肢体康复训练方法，忙了一个多小时，家属也学习到不少居家护理方法。

临走时，家属非常不舍，招手目送车走出村里很远。在返回途中，尚翠香感到头晕、恶心，有些晕车反应，心想如果患者这么折腾或许有生命危险，或许治疗前功尽弃，家属又是多么伤心！这位患者才50岁，如今病情稍稳定进入康复期，希望我们小小的帮助，能让他早日康复。

自2021年以来，经过3年的服务升级，我院“医护到家”已经为长期卧床、行动不便的老人、孕产妇、新生儿以及出院康复期患者提供涵盖全生命周期的专业上门服务，惠及万千家庭。（宣传科 护理部）

开展腹腔镜消化道肿瘤根治术、门奇静脉断流术、脾肾静脉分流术、胰十二指肠切除术、颈动脉内膜剥脱术……均达到省级先进水平。

“我养成了一个习惯，就是每做完一台手术或遇到疑难病人，就记笔记、复盘，认真总结经验教训，现在已经记了四大本。”毛天敏说。

一字一句学妙手 点点滴滴铸医魂

为感谢毛天敏的救命之恩，患者王阿姨从卢氏带来一点土鸡蛋，怕伤老年人的心，毛天敏礼貌接收，并回赠礼品；李大叔子女术前塞红包，为照顾家属情绪，毛天敏“暂时存放”，手术结束后立即转交成了患者的住院费。两袖清风的正气“难”不住患者，他们悄悄请来锣鼓队，“闯”入医院送去喜庆的表演，以最传统的中国方式，表达内心最崇高的敬意。

从血气方刚到迟暮之年，从年轻实习生到高级职称二级，毛天敏凭借不断精进的过硬技术推动医院普外科从一个科室细分为普外科一区血管外科、烧伤整形外科、腹壁疝外科，普外科二区肝胆外科，普外科三区胃肠外科，普外科五区肛肠外科，普外科六区甲乳外科等，以更加精进的医疗技术呵护百姓健康和推动医院高质量发展。（宣传科）

健康二维码管控糖尿病

在糖尿病管理中，饮食控制是关键一环。为了帮助患者更精准地控制主食摄入量，我院涧河街道第二社区卫生服务站推出了一款创新工具——通过扫描二维码来计算每日主食量。这一工具简洁易用，极大地方便了糖尿病患者的日常饮食管理。

精准计算 个性化指导

以往，家庭医生在随访中通常会建议患者减少主食摄入，但往往缺乏具体的量化指导。现在，通过这款二维码工具，患者只需输入自己的身高、体重和体力劳动类型，即可得到个性化的主食摄入量建议。例如，对于一位身高150cm、体重75kg、从事轻体力劳动的患者，工具计算出的每日主食量为187克，家庭医生指导更有针对性。

直观数据 有效管理

这些精确的数据可以让患者能够直观地了解自己的饮食摄入情况，与推荐量之间的差距。从而有针对性地调整饮食结构，增加蔬菜和蛋白质的摄入，并通过增加运动来提高健康水平。

实时更新 动态管理

目前该服务站管理的509名糖尿病患者都在使用这款工具，且可以实时更新数据，实现动态管理，大大提高了患者的自我管理能力和

通过科技的力量，高效帮助糖尿病患者控糖，不仅提升了糖尿病患者的饮食管理水平，也充分展现了涧河街道第二社区卫生服务站“守基层、卫健康”工作上的创新和担当。

（涧河二社区 段艳云）