

## 一个有温度的医生

“医者仁心”是作为一个医生敬业的最高的体现，“有温度的医生”是作为一个医生境界的最高体现。在新生儿科/NICU王晓冰主任的身上，我看到了这两种品质。她的仁术、仁德、仁心，丰富了我们的精神世界。

“医者，看的是病，救的是心，开的是药，给的是情”。王主任平时给宝宝看病，她爱开便宜药，疗效好的药。

《庄子·在宥》里说：“亲而不可不广者，仁也。”正是这种把病人当作自己的亲人、家人来对待，才会有这样的设身处地。

每天，王主任都早早就来到病房，开

始晨会交班的例行查房，这里是她工作了30余年的地方，犹如自己孩子一般。她带领团队用专业的知识和技能为患儿打开生命的通道，守护着每一个脆弱的生命。

周二又到了科室探视及父母课堂的时间，王主任已早早在课堂里等待着家长们的到来，讲者用心，听者认真。

每周三，王主任坚持到湖滨区医院坐诊，风雨无阻，从未间断。空余时间还带领科室人员随社区进行新生儿入户随访，服务百户家庭。王主任电话俨然已经成公开电话，常年不分昼夜接听各种咨询电话：“王医生，你看看我家宝宝身上出的是什么？”“王医生，我家宝

宝发烧了怎么办？”……王主任都耐心地一一解答，打开王主任手机，微信群咨询信息闪烁着，信息那头是一个个需要帮助的家庭。

年复一年日复一日，依稀记得当年抢救那个毒鼠强中毒的孩子，王主任无数个不眠之夜，当孩子睁开眼睛说话时，家人的那份感激，紧握王主任的手，两眼泪花。至今，家人依然惦记着，时常来医院看望王主任，表达着感激和感恩之情。

一名胆道闭锁的患儿，家里经济困难，无法负担患儿的手术及后续治疗费用，抉择两难。王主任知晓此事后，积

极帮助患儿筹备水滴筹、红十字会等爱心资助，在众多爱心人士的帮助下，患儿治疗费用解决了，治疗成功了，又一个家庭重获新生。不仅如此，王主任同时还用工资给病人捐款，积极投身公益事业。《韩非子·解老》中说：“仁者，谓其中心欣然爱人也。”王主任将自己的爱心扩散开来，从医学到公益。

办公室满满的锦旗，电话里一遍遍地感谢，“技不在高，而在德；术不在巧，而在仁。”王晓冰医生用自己30余年的从医之路，诠释了什么叫“医者仁心”，什么叫“有温度”。

（新生儿科/NICU 尤小丽）

## 从今天起，不再负“重”前行

**超重或肥胖是所有人的挑战**  
无论我们是否受其困扰  
这依然是一个需要我们共同面对和解决的公共卫生问题

《柳叶刀》杂志发布的一项新研究表明：

2022年，世界有超10亿肥胖人群。

纵观全球，43%的成年人超重。

中国与全球许多国家一样，面临着与肥胖有关的重大挑战。

6~17岁的儿童和青少年中，几乎每5人就有1人超重或肥胖；

对于成人，超过一半为超重或肥胖。

肥胖是一种复杂的慢性疾病。

要解决肥胖问题，不能简单认为是平衡能量摄入和消耗的数学题。

尽管如此，我们已充分了解引起肥胖的原因，以及解决这一公共卫生挑战所需的、被证明有效的干预措施。

**肥胖的概念**

身体质量指数，是BMI指数，简称体质指数。

是国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。

计算公式为：BMI=体重÷身高<sup>2</sup>。  
(体重单位：千克；身高单位：米)

理想体重=目前身高-105(kg)

表1 BMI值诊断肥胖的标准

分类	BMI值(kg/m <sup>2</sup> )
肥胖	≥28.0
超重	24.0~<28.0
体重正常	18.5~<24.0
体重过低	<18.5

表2 腰围诊断中心型肥胖的标准(cm)

分类	男性腰围	女性腰围
中心型肥胖前期	85~<90	80~<85
中心型肥胖	≥90	≥85

# 崇尚厚德仁术 共载生命运重托



博爱 创新  
担当 奋进

总策划：杨冬林 刘宽 审核：李峰 编辑：李晓利 冯丽莹 编辑部门：医院办公室

三门峡市中心医院办公室 2024年第3期 总第74期 本期四版 2024年3月28日 星期四 (内部资料 免费交流)

# 三门峡市中心医院

Sanmenxia Central Hospital



门诊预约挂号

## 2024年卫生健康 10项重点工作

- 提高医疗卫生服务能力。
- 继续做好重点传染病防控。
- 居民医保人均财政补助标准提高30元。
- 促进医保、医疗、医药协同发展和治理。
- 推动基本医疗保险省级统筹，完善国家药品集中采购制度，强化医保基金使用常态化监管，落实和完善异地就医结算。
- 深化公立医院改革，以患者为中心改善医疗服务，推动检查检验结果互认。
- 着眼推进分级诊疗，引导优质医疗资源下沉基层，加强县乡村医疗服务协同联动，扩大基层医疗卫生机构慢性病、常见病用药和类。
- 加快补齐儿科、老年医学、精神卫生、医疗护理等服务短板。
- 促进中医药传承创新，加强中医优势专科建设。
- 深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，筑牢人民群众健康防线。

## 2024年卫生健康 其他相关工作

- 实施积极应对人口老龄化国家战略。加强城乡社区养老服务网络建设，加大农村养老服务补短板力度。推进建立长期护理保险制度。
- 健全生育支持政策，优化生育假期制度，完善经营主体用工成本合理共担机制，多渠道增加托育服务供给，减轻家庭生育、养育、教育负担。
- 加强残疾人预防和康复服务，完善重度残疾人托养照护政策。
- 严格食品药品、特种设备等安全监管。保障妇女、儿童、老年人、残疾人合法权益。
- 加强无障碍、适老化设施建设，打造宜居、智慧、韧性城市。
- 推动高质量共建“一带一路”走深走实。积极推动数字、绿色、创新、健康、文旅、减贫等领域合作。
- 加快前沿新兴氢能、新材料、创新药等产业发展，积极打造生物制造、商业航天、低空经济等新增长引擎。开辟量子技术、生命科学等新赛道，创建一批未来产业先导区。
- 加强健康、养老等民生科技研发应用。实施数字消费、绿色消费、健康消费促进政策。推动养老、育幼、家政等服务扩容提质，支持社会力量提供社区养老服务。
- 推进财税金融等领域改革。深化收入分配、社会保障、医药卫生、养老服务等社会民生领域改革。
- 加大吸引外资力度。放宽电信、医疗等服务业市场准入。



3月14日，三门峡市中心医院第六届职工代表大会第二次会议在学术报告厅隆重召开。医院党委书记杨冬林，党委副书记、院长刘宽，党委副书记、副院长吴孔兴，党委委员、副院长党亚龙，党委委员毛天敏和160名职工代表齐聚一堂，为医院高质量发展出谋划策。大会由党委副书记、副院长吴孔兴主持。

下午2:30，在庄严的国歌声中，我院六届二次职工代表大会开幕。

党委副书记、院长刘宽做《同向发力 同频共振 稳中提质促发展 干事担当 开新局面 奋力谱写医院高质量发展新华章——三门峡市中心医院六届二次职工代表大会工作报告》。报告全面回顾总结了2023年工作，这一年，医院指标数据“升升两降”持续向好，整体医疗服务持续提升，群众看病就医感受持续改善，公立医院公益职能持续发挥，成功创建了全国疼痛综合管理试点医院、全国第一批创面修复能力建设示范单位、全国爱心托育用人单位、全省老年友善医疗机构，通过了省级5级电子病历系统应用评审，荣获了2023年度第九届优秀医院管理团队奖和“医院品牌文化”“医疗质量与安全”“医保支付改革应对”3个“五星管理奖”，连续6年被评为“河南省群众满意医院”。报告指出，2024年是全面贯彻落实党的二十大精神关键之年，是推动“十四五”规划目标任务的关键一年，做好各项工作意义重大。全院干部职工必须向发力、同频共振，聚力实现“十一个突破”，必须强化党委把方向、管大局、保落实的核心领导作用和党建引领作用，必须以更大解决问题的能力推动医院高质量发展，必须以实干的工作作风推动各项工作落地生花。

财务科科长蔡民高、经济管理与审计办公室主任莫海萍、工会副主席程彬分别作医院财务、审计和工会工作报告。四个代表团围绕大会主题展开讨论，对医院高质量发展和职工切身利益等问题建言献策。院领导分别到各代表团参加讨论。

下午5:00，主席团会议听取了各代表团讨论情况汇报，就代表提出的意见和建议进行收集和解答。大会审议通过了医院《行政工作报告》《财务工作报告》《审计工作报告》《工会工作报告》。

报告》和《医院月综合绩效考核细则(2024版)》，明确了2024年医院的4个目标，列出了11个突破的37项工作要点、30项重点项目、8项暖心工程。

院党委书记杨冬林作总结讲话。她指出，此次大会是一次总结过去、谋划未来的大会，各位代表以饱满的工作热情和高度负责的态度，依法行使权利，积极建

言献策，表达了全院干部职工开新局、创新创业、立新功的共同愿望。针对职工代表提出的意见和建议，院党委将认真研究落实，制定任务清单，销账办理。她强调，今年是新中国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年，是医院促发展、快转型的重要一年，做好各项工作意义重大。全院干部职工必须向发力、同频共振，聚力实现“十一个突破”，必须强化党委把方向、管大局、保落实的核心领导作用和党建引领作用，必须以更大解决问题的能力推动医院高质量发展，必须以实干的工作作风推动各项工作落地生花。她要求，新时期、新形势、新要求，全院干部职工要一级带着一级干、一级干给一级看，院领导班子走在前、作示范，全院干部职工要与院党委和院领导班子保持思想一致、方向一致、干劲一致，同向发力、同频共振，拼搏奉献、奋勇争先，汇聚起推动医院高质量发展的强大动力，为建设更加美好的市中心医院、为创造更加美好的幸福生活而努力奋斗！

(医院办公室)

## 情暖半边天 巾帼绽风采 ——我院开展欢庆“三八”国际妇女节系列活动

为欢庆“三八”国际妇女节，2024年我院以“情暖半边天、巾帼绽风采”作为系列活动的主题，医院特别为女性同胞推出了九价疫苗免预约活动、女性健康科普宣讲、青春永驻·健康相伴活动，以及六科联动二十余项“女神”专项优惠，用心关爱女职工、用情温暖女职工。

3月6日下午，我院开展“情暖半边天 巾帼绽风采”趣味活动。院党委书记杨冬林，党委副书记、院长刘宽，二院党支部书记、院长杨晓存，院党委委员毛天敏参加活动。

杨冬林代表院党委和院领导班子祝愿全院女职工节日快乐。她指出，作为新时代女性，在家里是孝老爱亲、相夫教子的贤内助，在医院是救死扶伤、妙手仁心的半边天。面对工作和生活的双重压力，全院女职工总是以最好的状态

投入工作，以最美的笑容面对患者，用行动展示女性的时代魅力和传统美德，用奉献展示白衣天使的大医精诚和大爱之美。她希望全院女职工活出女人美、健康美、幸福美，在畅享趣味活动同时，尽情展示巾帼风采。她要求，全院女职工要发挥女性独有的严谨、细致、专注、温柔等优势，把岗位当舞台，把工作当事业，把患者当亲人，把同事当家人，秉持“拼”的精神、“闯”的劲头、“实”的干劲，激扬巾帼之志、贡献巾帼之力、勇建巾帼之功、彰显巾帼之美，为医院高质量发展作出更大贡献。

3月8日上午，按照医院安排，医院办公室组织人员深入全院各科室和分院社区中心为全体女职工送去鲜花、洗车卡、中性笔，院妇联为全体女职工发放定制水杯，将暖暖节日祝福送给每一位姐妹！

蕙质兰心绽芳华，精医厚德谱荣光。百舸争流千帆竞，巾帼建功正当时。活动现场，医院妇联为全院女职工

## 白衣天使 捐“髓”救命

“作为三门峡市中心医院第3位、全市第42位造血干细胞捐献者，我感到很荣幸，能用我的造血干细胞挽救患者生命，这是我最想看到的……”赵萌萌说。

今年34岁的赵萌萌，是我院综合服务部的员工。一头齐耳短发的她，显得干练利落，脸上总挂着灿烂的笑容。

2018年，我院医疗发展部陈兆国成功捐献造血干细胞后，综合服务部全体人员很受鼓舞，全员加入了中华骨髓库。

2023年12月13日，经中国造血干细胞捐献者资料库检索，赵萌萌的白细胞表面抗原分型与一名血液病患者吻合，当红十字会工作人员告诉她与一名异地患者配对成功时，她毫不犹豫表示同意捐献，愿意全力以赴救助患者。

在赵萌萌积极配合下，高分辨、捐前体检工作顺利完成。

“当时很激动，觉得很有缘分。



这么低的概率，能匹配上这是多大的缘分。我必须去，当时入库的就是今天。我在医院干了14年，知道如果我不

去这个孩子可能就没了。”赵萌萌坚定地说。

采集过程中尽管全身疼痛，一度

抽搐，赵萌萌一直咬牙坚持。“不能放弃，我如果半途而废，那个患者可能就不行了……”

经过近5个半小时，成功分离出220毫升造血干细胞悬液。

随即这袋“生命的种子”被空运至患者所在医院，点燃另一个生命……

3月5日上午，赵萌萌自郑州归来。院党委书记杨冬林、党委委员毛天敏到高铁站迎接并到家中看望。杨书记代表院党委向赵萌萌同志表示感谢和亲切问候。她指出，捐献造血干细胞是医者大爱，赵萌萌同志的大爱和英勇表现，再次彰显了市中心医院人对生命的尊重和对患者的关爱。救死扶伤是医者本能，医护人员见证过太多生死，我们更能体会到在生死边缘拉人一把有多重要。医护人员不仅职业崇高，人格更是高尚的。她嘱咐一定要加强营养，提升免疫力，医院是职工的靠山，会为职工做好一切后勤保障。

(宣传科 供稿)

## 洛阳市中心医院到我院交流婴幼儿托育工作

3月5日上午，洛阳市中心医院副院长蔡华章一行到我院交流婴幼儿托育中心工作。

院班子成员、二院党支部书记和院长杨晓存，三门峡市儿童医院院长刘京涛陪同。

在我院婴幼儿照护托育中心，蔡华章一行实地查看中心设置、托育环境，了解收费标准、师资配备等情况。

座谈会上，我院儿童保健科主任、婴幼儿托育中心主任雷国锋，通过课件向来访人员图文并茂介绍了婴幼儿托育中心创办初衷和运营情况。

三门峡市中心医院婴幼儿照护托育中心作为全国爱心托育用人单位，三门峡市首家用单位托育机构，公立普惠早教托育机构，积聚融合早教指导者、心理学工作者、临床经验丰富的儿科和儿童保健医生的专业力量，首创医教融合教学体系，有效解决职工育儿负担，促进婴幼儿脑发育，避免教育缺失或过度。中心总面积700余平方米，分为基本医疗保障区、基本公共卫生区、膳食区、1~1.5岁小幼托育区、1.5~2.5岁中幼托育区、2.5~3岁大幼托育区和户外活动区；拥有儿童保健医师、儿童心理医师、儿童早期教育师、儿童营养师、儿童保育师、保卫人员和厨师；开展婴幼儿照护及指导、喂养指导、婴幼儿保健、早期发展教育、全托育和半托育等服务。

蔡华章表示，此次交流，不虚此行，受益匪浅。三门峡市中心医院有魄力，敢于创新，把对职工的爱做到了淋漓尽致。特别是婴幼儿托育中心首创的医教融合教学体系让人震撼，值得学习。洛阳市中心医院将认真梳理总结此次交流成果，加快托育中心建设步伐。

(宣传科)

## 我院举办“予自在更多彩” 第三届乳腺病友联谊会

2月28日，由中国红十字基金会主办、三门峡市中心医院承办的“予自在更多彩”甲乳外科第三届乳腺病友联谊会顺利举办。近百名乳腺病患者、家属和医护人员共赴一场“愈”她自在之约，用乐观、勇敢、自在的“木兰”精神，向社会展现乳腺癌康复者摆脱疾病羁绊、努力回归正常生活的精神面貌。院党委委员毛天敏出席活动并致辞。

本次活动旨在为乳腺癌患者创建一个互助交流平台，分享一系列权威的乳腺癌科普知识，帮助乳腺癌患者及其家庭坚定抗击疾病的信心，鼓励更多患者积极接受科学规范治疗，建立“乐观、勇敢、自在”的抗癌态度！同时，也希望进一步加强全社会对乳腺癌疾病的关注，汇聚更多社会资源和力量共同助力我国乳腺癌患者步入全新的乳腺癌慢病管理时代。

此次联谊会进一步加深了医、患之间的联系、增进了沟通理解，普及了健康知识，鼓励病友们全程参与到治疗过程中来，了解乳腺癌并不可怕，勇敢面对，积极配合治疗。同时，通过病友间自身经历的鼓励分享，让乳腺癌病友重拾信心、重获健康，早日回归家庭、回归工作、回归生活！

(医疗发展部 尚蓬格)

## 支部共建聚合力 互学互通提质量 示范区分院与市公安局交警一大队支部结对共建

3月4日，为加强党组织建设，实现不同党组织之间的双向互动，中共三门峡市中心医院委员会示范区分院支部与三门峡市公安局交通警察支队一大队支部举行支部共建座谈会。

三门峡市公安局交通警察支队一大队党支部书记、大队长姚旭一行5人，三门峡市中心医院技第一支部书记、示范区分院院长梁琰，示范区分院支部书记、副院长韩晓宇及支部党员、职能科室负责人参加共建座谈会。

座谈会上，双方分别介绍了各自党建工作模式及特色活动，并签署了党建共建合作协议，希望在党建引领下，进一步开展多领域、多形式的警医党务共建，努力构建“互

学互补、互助互促、共建共赢”的党建工作新格局。

王康警官围绕“酒醉驾”“一盔一带”讲授了一场生动的交通安全法律知识专题讲座，守底线，零酒驾。分院急诊科副主任李曙光、护士长高超杰通过理论知识讲解和操作模拟训练，培训讲授心肺复苏、海姆立克急救法相关知识、操作技巧。

此次警医支部共建有效加深了警医双方的沟通交流，进一步强化了警医协作机制。下一步，双方将以结对共建为平台，充分发挥各自的职能作用和专业优势，适时开展党建等方面交流活动，增进警医情谊，助推党建共建活动更好发展！

(示范区分院办公室 杭欢欢)

## 做守护民众健康的中流砥柱

### 投稿指南

一版  
医院时政要闻  
综合新闻

二版、三版  
医疗新业务  
新技术 新项目  
科研教学 专科品牌  
专家团队  
人物访谈 院际交流

四版  
健康科普 员工心声  
人生感悟 精彩故事  
诗情画意 光影图片

投稿电话  
0398-3118011  
投稿邮箱  
yiyuankuaibao@163.com

## 科技助听 共享美好生活 ——我院开展全国“爱耳日”系列活动



3月3日，是第25个全国“爱耳日”。今年的主题是“科技助听，共享美好生活”。为了让社会大众更加了解耳朵的重要性，提高儿童和成人科学护耳知识水平和自我保健能力，进一步增强爱耳护耳意识和良好卫生习惯的养成，我院耳鼻咽喉医院、儿童康复中心开展系列活动。

### 爱心义诊

3月3日上午，耳鼻喉医院在门诊大厅举行全国爱耳日爱心义诊，为听障人士带来全新听觉体验。义诊现场，耳鼻喉科副主任医师翟普、汤建强耐心解答，提供治疗建议。医护人员积极传播全生命周期听力健康管理理念，引导公众定期检查听力。张德章主任介绍，听力损失，预防是关键。一方面，要保护听力免受巨大声响或噪声的伤害，要科学使用个人音频设备，在嘈杂外部环境中尽量远离音源或使用耳塞等防护手段。

另一方面，要慎用耳毒性药物，也要少掏或不掏耳朵。当出现任何耳部问题或不适时，应早发现、早治疗。

### 入园宣教

在常青藤幼儿园里，儿童康复中心主治医师潘凯形象地告诉孩子们耳朵是我们非常亲密的好朋友，我们生活的美妙离不开耳朵传递的信息，同时讲解了耳朵的基本结构，告诉孩子们科学护耳爱耳的好方法，如远离噪音、少掏耳朵、避免耳朵进水、正确擤鼻涕、多吃富含各种维生素的食物等，孩子们簇拥在医生和老师身边，非常认真地听着，看着……

**线上讲座**  
3月3日晚19:00，由三门峡市残疾人联合会、三门峡市康复教育研究中心、

三门峡市残疾人康复协会承办的全国“爱耳日”直播讲座活动如期开展。潘凯医师线上为收看观众开展“儿童听力筛查”和“科技助听 共享美好生活”知识讲座。直播从听力障碍的早期筛查和预防、早期干预、听力治疗和人工耳蜗手术、助听辅助器具设备种类和使用方法等多个方面详细、专业地把听力障碍知识普及给社会各界人士。观看直播人次共计1.2万人，取得良好科普宣传效果。

此次“爱耳日”系列活动，积极展示了我院爱耳护耳保健养生导引方法，广泛宣传了我院作为全国耳鼻咽喉头颈外科联盟成员单位、中国听力健康联盟成员单位和三门峡市耳鼻咽喉头颈外科诊疗中心、三门峡市残疾人联合会指定人工耳蜗植入定点医疗机构的医学品牌，以及14周岁以下重度以上感音神经性聋患者在我院手术可享受免费人工耳蜗和术后言语康复补助的优惠政策，在社会上引起良好反响。

(耳鼻喉医院、儿童康复中心)

### 简讯

2月24日，三门峡市2023年下半年新生儿死亡评审会议暨2023年新生儿危重症评审会议召开。河南省新生儿重症专业医疗质量控制中心主任、郑州大学第三附属医院副院长、小儿内科主任、新生儿科主任徐发林教授作为特邀专家，对每一例死亡新生儿的母亲孕期保健情况、产时以及新生儿出生情况、疾病治疗及转诊抢救经过进行深入分析，找出死亡相关影响因素及环节中的薄弱点，针对性地给出干预改进措施，并对两例新生儿危重症病例进行评审，总结救治成功经验及存在问题，提出进一步优化措施。通过新生儿死亡评审，逐步推动危重新生儿救治中心体系建设，建立上下协作机制，做好分级诊疗，改善危重新生儿结局，提高新生儿生存质量，护佑母婴安全。

(新生儿科 /NICU 王晓冰)

■ 在第114个国际劳动妇女节来临之际，妇幼保健院、妇产医院为欢庆节日，呵护区域女性健康，组织开展系列活动。与市妇联开展“关爱女性 共享健康”女性公益健康知识课堂，线上线下同步开展公益健康知识讲座；联合皮肤科、整形美容科开展大型“关爱女性健康、呵护女性容颜”优惠活动；六科联动开展“青春永驻，健康相伴”大型义诊活动。

(妇幼保健院、妇产医院 权丽丽)

■ 3月8日，示范区分院举行“赴春天之约 绽女神之华”欢庆国际妇女节系列活动，插花、DIY蛋糕、颠球游戏、投篮游戏、拔河、抓盲盒等活动精彩纷呈，全院“女主角”欢快度过一个“热辣滚烫”的节日。

(示范区分院办公室 杭欢欢)

■ 3月2日，由郑大三附院主办，我院承办的三门峡市医师协会妇产科专业委员会三届二次会议暨2024年河南省妇科单孔腹腔镜巡讲暨宫腹腔镜技术巡讲会议顺利召开。郑大三附院杨立教授、市妇幼保健院权丽丽院长担任大会主席。会议特邀国内妇

(总务科)